

MAPA DE AULAS 11 a 17 de Agosto																														
	SEGUNDA										TERÇA										Quarta									
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E
07:00 - 08:00			TREINO FUNCIONAL 7:30 45'									SCHWINN CYCLING 07:30 45'											TREINO FUNCIONAL 7:30 45'							
09:00 - 10:00											Stretching 10,00 30'			PILATES COM APARELHOS 9,00 60'			PILATES 9 9,00 50'													
10:00 - 11:00	BODY STEP 10,00 60'										LOCALIZADA 10:30 45'						PILATES 2 10:30 50'				BODY ATTACK 10,00 60'						PILATES 6 10:30 50'			
11:00 - 12:00	Zumba 11,00 45'	SCHWINN CYCLING 11,00 45'																			BODY BALANCE 11,00 60'		TREINO FUNCIONAL 11,00 50'							
12:00 - 13:00	BODY PUMP 12:45 60'										LOCALIZADA 12:45 45'	SCHWINN CYCLING 12:45 45'		PILATES COM APARELHOS 12:45 60'			PILATES 3 12:45 50'				BODY PUMP 12:45 60'		TREINO FUNCIONAL 12:45 45'	PILATES COM APARELHOS 12:45 60'						
15:00 - 16:00																														
17:00 - 18:00	LOCALIZADA 17:30 45'										GAP4life 18:00 30'			PILATES COM APARELHOS 17:30 60'							LOCALIZADA 17:30 45'									
18:00 - 19:00	JUMP 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'									BODY ATTACK 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'	TREINO FUNCIONAL 18:45 45'				PILATES 4 18:45 50'				Zumba 18:30 45'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'					PILATES 7 18:30 50'			
19:00 - 20:00	BODY BALANCE 19:30 60'	SCHWINN CYCLING 19:50 45'									BODY PUMP 19:45 60'				JIU-JITSU 19:30 60'		PILATES 5 19:40 50'				LOCALIZADA 19:45 45'						PILATES 8 19:30 50'			
20:00 - 21:00																														
	QUINTA										SEXTA										Sábado							Domingo		
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio A	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3
07:00 - 08:00		SCHWINN CYCLING 07:30 45'		PILATES COM APARELHOS 07:45 60'									BODY PUMP 7:30 45'	PILATES COM APARELHOS 07:45 60'																
09:00 - 10:00	Stretching 09:30 30'						PILATES 9 9,00 50'																							
10:00 - 11:00	LOCALIZADA 10,00 45'						PILATES 2 10,30 50'				BODY BALANCE 10,00 60'								PILATES 6 10,30 50'			BODY BALANCE 10,00 60'								SCHWINN CYCLING 10,00 45'
11:00 - 12:00												SCHWINN CYCLING 11,00 45'		PILATES COM APARELHOS 11,00 60'									SCHWINN CYCLING 11,00 45'						LOCALIZADA 11,15 45'	
12:00 - 13:00		SCHWINN CYCLING 12:45 45'		PILATES COM APARELHOS 12:45 60'			PILATES 3 12:45 50'						TREINO FUNCIONAL 12:45 45'	PILATES COM APARELHOS 12,00 60'																
13:00- 14:00														PILATES COM APARELHOS 13,00 60'																
15:00 - 16:00																														
17:00 - 18:00	GAP4life 18,00 30'										LOCALIZADA 17,45 45'										BODY PUMP 17,15 60'									
18:00 - 19:00	BODY ATTACK 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'	TREINO FUNCIONAL 18:45 45'				PILATES 4 18:45 50'					SCHWINN CYCLING 18:45 45'							PILATES 7 18:30 50'				SCHWINN CYCLING 18,15 45'							
19:00 - 20:00	BODY PUMP 19:45 60'				JIU-JITSU 19:30 60'		PILATES 5 19:40 50'							JIU-JITSU 19:30 60'					PILATES 8 19:30 50'											
20:00 - 21:00																														