

## MAPA DE AULAS 18 a 24 de Agosto

	SEGUNDA										TERÇA										Quarta													
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E				
07:00 - 08:00			TREINO FUNCIONAL 7,30 45'									SCHWINN CYCLING 07,30 45'											TREINO FUNCIONAL 7,30 45'											
09:00 - 10:00											Stretching 10,00 30'			PILATES COM APARELHOS 9,00 60'					PILATES 9 9,00 50'															
10:00 - 11:00	BODY STEP 10,00 60'										LOCALIZADA 10,30 45'									PILATES 2 10,30 50'								PILATES 6 10,30 50'						
11:00 - 12:00	Zumba 11,00 45'	SCHWINN CYCLING 11,00 45'																					TREINO FUNCIONAL 11,00 50'											
12:00 - 13:00	BODY PUMP 12,45 60'										LOCALIZADA 12,45 45'	SCHWINN CYCLING 12,45 45'		PILATES COM APARELHOS 12,45 60'					PILATES 3 12,45 50'	BODY PUMP 12,45 60'		TREINO FUNCIONAL 12,45 45'	PILATES COM APARELHOS 12,45 60'											
15:00 - 16:00																																		
17:00 - 18:00	LOCALIZADA 17,30 45'										GAP4life 18,00 30'			PILATES COM APARELHOS 17,30 60'						LOCALIZADA 17,30 45'														
18:00 - 19:00		SCHWINN CYCLING 18,45 45'		JIU-JITSU KIDS 18,30 60'							BODY ATTACK 18,30 60'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'	TREINO FUNCIONAL 18,45 45'						PILATES 4 18,45 50'	Zumba 18,30 45'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'						PILATES 7 18,30 50'							
19:00 - 20:00		SCHWINN CYCLING 19,50 45'		TAEKWONDO 19,30 60'	JIU-JITSU JUVENIL 19,30 60'						BODY PUMP 19,45 60'			JIU-JITSU 19,30 60'					PILATES 5 19,40 50'	LOCALIZADA 19,45 45'			TAEKWONDO 19,30 60'				PILATES 8 19,30 50'							
20:00 - 21:00																																		
	QUINTA										SEXTA										Sábado					Domingo								
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3		
07:00 - 08:00		SCHWINN CYCLING 07,30 45'		PILATES COM APARELHOS 07,45 60'									BODY PUMP 7,30 45'	PILATES COM APARELHOS 07,45 60'																				
09:00 - 10:00	Stretching 09,30 30'																																	
10:00 - 11:00	LOCALIZADA 10,00 45'																				TREINO FUNCIONAL 10,00 50'										BODY BALANCE 10,00 60'			SCHWINN CYCLING 10,00 45'
11:00 - 12:00												SCHWINN CYCLING 11,00 45'		PILATES COM APARELHOS 11,00 60'																	LOCALIZADA 11,15 45'			
12:00 - 13:00		SCHWINN CYCLING 12,45 45'		PILATES COM APARELHOS 12,45 60'																	TREINO FUNCIONAL 12,45 45'	PILATES COM APARELHOS 12,00 60'												
13:00 - 14:00																																		
15:00 - 16:00																																		
17:00 - 18:00	GAP4life 18,00 30'										LOCALIZADA 17,45 45'																				BODY PUMP 17,15 60'			
18:00 - 19:00	BODY ATTACK 18,30 60'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'	TREINO FUNCIONAL 18,45 45'									SCHWINN CYCLING 18,45 45'		JIU-JITSU KIDS 18,30 60'																		SCHWINN CYCLING 18,15 45'		
19:00 - 20:00	BODY PUMP 19,45 60'													JIU-JITSU 19,30 60'	JIU-JITSU JUVENIL 19,30 60'																			
20:00 - 21:00																																		