

MAPA DE AULAS 25 a 31 de Agosto

	SEGUNDA										TERÇA										Quarta										
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	
07:00 - 08:00			TREINO FUNCIONAL 7,30 45'									SCHWINN CYCLING 07,30 45'											TREINO FUNCIONAL 7,30 45'								
09:00 - 10:00											Stretching 10,00 30'			PILATES COM APARELHOS 9,00 60'			PILATES 9 9,00 50'														
10:00 - 11:00	BODY STEP 10,00 60'										LOCALIZADA 10,30 45'						PILATES 2 10,30 50'										PILATES 6 10,30 50'				
11:00 - 12:00	Zumba 11,00 45'	SCHWINN CYCLING 11,00 45'																				BODY BALANCE 11,00 60'	TREINO FUNCIONAL 11,00 50'								
12:00 - 13:00	BODY PUMP 12,45 60'		TREINO FUNCIONAL 12,45 45'								LOCALIZADA 12,45 45'	SCHWINN CYCLING 12,45 45'		PILATES COM APARELHOS 12,45 60'			PILATES 3 12,45 50'					BODY PUMP 12,45 60'	TREINO FUNCIONAL 11,00 50'	PILATES COM APARELHOS 12,45 60'							
15:00 - 16:00																															
17:00 - 18:00	LOCALIZADA 17,30 45'													GAP4life 18,00 30'			PILATES COM APARELHOS 17,30 60'					LOCALIZADA 17,30 45'					Saltitos e Pinotes 17,30 45'				
18:00 - 19:00		SCHWINN CYCLING 18,45 45'		JIU-JITSU KIDS 18,30 60'	M&D Baby 18,15 45'				M&D Advanced 18,15 60'		BODY ATTACK 18,30 60'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'	TREINO FUNCIONAL 18,45 45'				PILATES 4 18,45 50'				M&D II 18,30 60'	Zumba 18,30 45'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'			Saltitos e Pinotes 18,15 45'	PILATES 7 18,30 50'		M&D I 18,15 60'		
19:00 - 20:00		SCHWINN CYCLING 19,50 45'		TAEKWONDO 19,30 60'	JIU-JITSU JUVENIL 19,30 60'				TBO/TDT 19,15 60'		BODY PUMP 19,45 60'			JIU-JITSU 19,30 60'			PILATES 5 19,40 50'				TBO/TDT 19,15 60'	LOCALIZADA 19,45 45'				TAEKWONDO 19,30 60'	PILATES 8 19,30 50'		St.DANCE 19,15 60'		
20:00 - 21:00																															
	QUINTA										SEXTA										Sábado					Domingo					
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	
07:00 - 08:00		SCHWINN CYCLING 07,30 45'		PILATES COM APARELHOS 07,45 60'																											
09:00 - 10:00	Stretching 09,30 30'																														
10:00 - 11:00	LOCALIZADA 10,00 45'																														
11:00 - 12:00												SCHWINN CYCLING 11,00 45'																			
12:00 - 13:00		SCHWINN CYCLING 12,45 45'		PILATES COM APARELHOS 12,45 60'																											
13:00 - 14:00																															
15:00 - 16:00																															
17:00 - 18:00	GAP4life 18,00 30'																														
18:00 - 19:00	BODY ATTACK 18,30 60'	SCHWINN CYCLING 18,45 45'	TREINO FUNCIONAL 18,45 45'																												
19:00 - 20:00	BODY PUMP 19,45 60'																														
20:00 - 21:00																															