

MAPA DE AULAS 4 a 10 de Agosto																																
	SEGUNDA										TERÇA										Quarta											
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E		
07:00 - 08:00			TREINO FUNCIONAL 7:30 45'									SCHWINN CYCLING 07:30 45'											TREINO FUNCIONAL 7:30 45'									
09:00 - 10:00											Stretching 10,00 30'			PILATES COM APARELHOS 9,00 60'			PILATES 9 9,00 50'															
10:00 - 11:00	BODY STEP 10,00 60'										LOCALIZADA 10:30 45'						PILATES 2 10:30 50'										PILATES 6 10:30 50'					
11:00 - 12:00	Zumba 11:00 45'	SCHWINN CYCLING 11:00 45'																			BODY BALANCE 11:00 60'		TREINO FUNCIONAL 11:00 50'									
12:00 - 13:00	BODY PUMP 12:45 60'										LOCALIZADA 12:45 45'	SCHWINN CYCLING 12:45 45'		PILATES COM APARELHOS 12:45 60'			PILATES 3 12:45 50'						TREINO FUNCIONAL 12:45 45'	PILATES COM APARELHOS 12:45 60'								
15:00 - 16:00																																
17:00 - 18:00	LOCALIZADA 17:30 45'										GAP4life 18:00 30'			PILATES COM APARELHOS 17:30 60'							LOCALIZADA 17:30 45'					Saltitos e Pinotes 17:30 45'						
18:00 - 19:00	JUMP 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'			M&D Baby 18:15 45'			M&D Advanced 18:15 60'		BODY ATTACK 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'	TREINO FUNCIONAL 18:45 45'				PILATES 4 18:45 50'			M&D II 18:30 60'	Zumba 18:30 45'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'			Saltitos e Pinotes 18:15 45'	PILATES 7 18:30 50'			M&D I 18:15 60'				
19:00 - 20:00	BODY BALANCE 19:30 60'	SCHWINN CYCLING 19:50 45'						TBO/TDT 19:15 60'		BODY PUMP 19:45 60'				JIU-JITSU 19:30 60'		PILATES 5 19:40 50'			TBO/TDT 19:15 60'	LOCALIZADA 19:45 45'				PILATES 8 19:30 50'				St.DANCE 19:15 60'				
20:00 - 21:00																																
	QUINTA										SEXTA										Sábado										Domingo	
	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio B	Estúdio C	Estúdio D	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3	Ginásio 4	Ginásio 5	Ginásio 6	Estúdio A	Estúdio A	Estúdio E	Ginásio 2	Ginásio 3		
07:00 - 08:00		SCHWINN CYCLING 07:30 45'		PILATES COM APARELHOS 07:45 60'									BODY PUMP 7:30 45'	PILATES COM APARELHOS 07:45 60'																		
09:00 - 10:00	Stretching 09:30 30'						PILATES 9 9,00 50'																									
10:00 - 11:00	LOCALIZADA 10:00 45'						PILATES 2 10:30 50'				BODY BALANCE 10:00 60'					PILATES 6 10:30 50'					BODY BALANCE 10:00 60'								SCHWINN CYCLING 10:00 45'			
11:00 - 12:00												SCHWINN CYCLING 11:00 45'		PILATES COM APARELHOS 11:00 60'									SCHWINN CYCLING 11:00 45'					LOCALIZADA 11:15 45'				
12:00 - 13:00		SCHWINN CYCLING 12:45 45'		PILATES COM APARELHOS 12:45 60'			PILATES 3 12:45 50'						TREINO FUNCIONAL 12:45 45'	PILATES COM APARELHOS 12:00 60'																		
13:00- 14:00														PILATES COM APARELHOS 13:00 60'																		
15:00 - 16:00																																
17:00 - 18:00	GAP4life 18:00 30'										LOCALIZADA 17:45 45'										BODY PUMP 17:15 60'											
18:00 - 19:00	BODY ATTACK 18:30 60'	SCHWINN CYCLING 18:45 45'	TREINO FUNCIONAL 18:45 45'				PILATES 4 18:45 50'	M&D Advanced 18:15 60'		M&D II 18:30 60'		SCHWINN CYCLING 18:45 45'				PILATES 7 18:30 50'						SCHWINN CYCLING 18:15 45'										
19:00 - 20:00	BODY PUMP 19:45 60'				JIU-JITSU 19:30 60'		PILATES 5 19:40 50'			TBO/TDT 19:15 60'				JIU-JITSU 19:30 60'		PILATES 8 19:30 50'																
20:00 - 21:00																																