

MAPA DE AULAS 2024 - 2025 Outubro

HORÁRIO	Segunda-Feira								Terça-Feira								Quarta-Feira								Quinta-Feira								Sexta-Feira								HORÁRIO	Sábado								Domingo																																
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA						P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA						P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA						P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA						P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA																																															
07:00 - 08:00																																																																																		
08:00 - 09:00																																																																																		
09:00 - 09:40		HG 14								HG 1		AI 4	AM 4			HG 8																																																																		
09:45 - 10:30		HG 15								Inst 09:45	HG 2		AIM 5		Inst 09:30	HT 3																																																																		
10:30 - 11:10	Inst 10:30									Inst 10:30	HG 3				Inst 10:30	HG 9																																																																		
11:15 - 11:55										HT 1						HS																																																																		
12:00 - 13:00										HG 4						HG 10																																																																		
13:00 - 15:00																																																																																		
15:00 - 15:40																																																																																		
15:45 - 16:25										Inst 15:45	HT 2		AIM 6		Inst 15:45	HG 11																																																																		
16:30 - 17:10	Inst 16:15									Inst 16:15	HG 5				Inst 16:15	HG 12																																																																		
17:15 - 17:55	CFI 27	CR 15								Inst 17:00	CFI 28				Inst 17:00	CFI 27	CR 16																																																																	
18:00 - 18:40	CFI 01	CR 1	CFA 1							AIM 1	CFI 04	HG 6	CFA 4		AIM 7	CFI 01	CR 4	CFA 1																																																																
18:45 - 19:25	CFI 02	CR 2	CFA 2							PCOMP 1	CFI 5	CR 3	CFA 5	CA 2	AIM 8	CFI 02	CR 5	CFA 2																																																																
19:30 - 20:10	CFI 03	CR 18	CFA 3	CA 1	AIM 2	CFI 7	HG 7	PCOMP 2	CA 5	AI 9	AM 9	CFI 03	HT 4	CFA 3	CA 1	AIM 2	CFI 7	HG 7	PCOMP 2	CA 5	AI 9	AM 9	Inst 20:00 até 20:40	HT 4	PCOMP 2																																																									
20:15 - 20:55		HG 17	Inst	AI 3	AM 3		HBIKE	Inst		AIM 10		HG 13	Inst	AI 3	AM 3		HBIKE	Inst																																																																
21:00 - 22:00										Inst					Inst																																																																			

FOR ME	
CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA	AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
CRA - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA AVANÇADO	HG - HIDROGINÁSTICA
CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA	HT - HIDROTERAPIA
CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA	HS - HIDRO SENIOR
CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA	P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO
CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA	

FORYOU	
HB - HIDROBIKE	
NL - NATAÇÃO LIVRE	

