

MAPA DE AULAS 2024 - 2025

HORÁRIO	Segunda-Feira								Terça-Feira								Quarta-Feira								Quinta-Feira								Sexta-Feira								HORÁRIO	Sábado								Domingo																																																						
	P. APRENDIZAGEM		P. TREINO		P. OLÍMPICA				P. APRENDIZAGEM		P. TREINO		P. OLÍMPICA				P. APRENDIZAGEM		P. TREINO		P. OLÍMPICA				P. APRENDIZAGEM		P. TREINO		P. OLÍMPICA				P. APRENDIZAGEM		P. TREINO		P. OLÍMPICA																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8																																							
07:00 - 08:00																																																																																																								
08:00 - 09:00								HG 18																																																																																																
09:00 - 09:40		HG 14							HG 1	AI 4	AM 4			HG 8																																																																																										
09:45 - 10:30		HG 15						Inst 09:45	HG 2		AIM 5		Inst 09:30	HT 3																																																																																										
10:30 - 11:10	Inst 10:30								Inst 10:30	HG 3				Inst 10:30	HG 9																																																																																									
11:15 - 11:55									HT 1					HS																																																																																										
12:00 - 13:00									HG 4					HG 10																																																																																										
13:00 - 15:00																																																																																																								
15:00 - 15:40																																																																																																								
15:45 - 16:25									Inst 15:45	HT 2		AIM 6		Inst 15:45	HG 11																																																																																									
16:30 - 17:10	Inst 16:15							Inst 16:15	Inst 16:30	HG 5	16:45		Inst 16:15	Inst 16:15	HG 12																																																																																									
17:15 - 17:55	CFI 27	CR 15												CFI 28	CR 16																																																																																									
18:00 - 18:40	CFI 01	CR 1	CFA 1					AIM 1	CFI 04	HG 6	CFA 4		AIM 7	CFI 01	CR 4	CFA 1		AIM 1	CFI 04	HG 6	CFA 4		AIM 7	CFI 08	CR 4	CFA 6																																																																														
18:45 - 19:25	CFI 02	CR 2	CFA 2					PCOMP 1	CFI 5	CR 3	CFA 5	CA 2	AIM 8	CFI 02	CR 5	CFA 2	PCOMP 1	AIM 11	CFI 5	CR 3	CFA 5	CA 2	AIM 8	CFI 09	CR 5	CFA 7																																																																														
19:30 - 20:10	CFI 03	CR 18	CFA 3					CA 1	AIM 2	CFI 7	HG 7	PCOMP 2	CA 5	AI 9	AM 9	CFI 03	HT 4	CFA 3	CA 1	AIM 2	CFI 7	HG 7	PCOMP 2	CA 5	AI 9	AM 9																																																																														
20:15 - 20:55		HG 17																																																																																																						
21:00 - 22:00																																																																																																								

FOR ME

CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA
CRA - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA AVANÇADO
CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA
CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA
CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA
CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA

FOR YOU

AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
HG - HIDROGINÁSTICA
HT - HIDROTERAPIA
HS - HIDRO SENIOR
P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO

FOR YOU

HB - HIDROBIKE
NL - NATAÇÃO LIVRE

