

MAPA DE AULAS/CURSOS 03 de SETEMBRO 2018 - 02 de JUNHO 2019

HORÁRIO	Segunda-Feira					Terça-Feira					Quarta-Feira					Quinta-Feira					Sexta-Feira					Horário	Sábado					Domingo				
	P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica			P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica			P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica			P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica			P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica				P. Aprend.	P. Treino	P. Olímpica							
																										09:00 - 9:55			AAM 2 CDPP							
08:30 - 09:10		HS1										HS 1														10:00 - 10:55	CFI 8	CR 3	AI 7 / AAM 7	CI 5		CFI 16	CR 8	CI 9		
09:00 - 09:40							HG 7	AIM5 CDPP				HG 1 CDPP					HG 7	AIM5 CDPP				HS 2/HG 1CDPP					CFA 12	CR 3A				CR 8A				
09:45 - 10:25		HG 1					HG 2 CDPP	AI3/AAM3				HG 1					HG 2 CDPP	AI3/AAM3								11:00 - 11:55	CFI 9	CR 4	CI 6	CA 4		CFI 17	CR 9	CA 7		
10:30 - 11:10							HT 4										HT 4					HB					CFI 10	CR 4A	CFA 13	CC 2		CFA 10				
11:15 - 11:55		HT 1					HT 5					HT 1					HT 5									12:00 - 12:55	CFI 11	CR 5								
12:00 - 12:40		HG 2										HG 2										HG 2					CFA 14									
13:00 - 13:40																										15:00 - 15:55										
																										15:45 - 16:25		CR 6								
13:45 - 14:25																										15:45 - 16:25		CR 6A								
14:30 - 15:10																										16:00 - 16:55	CFI 12		CI 7	CFA 8	CA 5					
15:30 - 16:10			AI1/AAM1				HG 3 CDPP										HG 3 CDPP	AI1/AAM1									CFI 13									
16:15 - 16:55		HG 3															HG 3									16:30 - 17:10		CR 7								
17:15 - 17:55		HT 2					HG 4 CDPP					HT 2					HG 4 CDPP											CR 7A								
18:00 - 18:40	CFI 1		AI3/AAM3 CDPP			CFI 18						AI3/AAM3 CDPP				CFI 1						CFI 18				17:15 - 18:10	CFI 14		CA 6	AI8/AAM8	CFA9					
	CFA 1	CR 1	CI 1				HG 8									CFA 1	CR 1	CI 1				HG 8					CFI 15	CI 8								
18:30 - 19:30			PRÉ COM 1									PRÉ COM 1										PRÉ COM 1														
18:45 - 19:25		HG 4				CFI 4	CR 2	AI 4	CI 3	CA 2	CFI 6	HG 4	CI 4	CA 3	CFA 6	CFI 4	CR 2	AI 4	CI 3	CA 2	CFI 6		CI 4	CA 3	CFA 6											
18:45 - 19:25			MN			CFA 5	CR 2A					CC 1				CFA 5	CR 2A						CC 1													
19:30 - 20:10	CFI 2	HT 3	AI2/AAM 2	CA 1	CI 2	CFI 5	HG 9	AI5/AAM5	AAM1 CDDP		CFI 2	HT 3	AI2/AAM 2	CA 1	CI 2	CFI 5	HG 9	AI 5/AAM 5	AAM1 CDDP																	
19:30 - 20:10			PRÉ COM 2			CFA 7		PRÉ COM 2	Comp.C DPP		CFI 3					CFA 7		PRÉ COM 2	Comp.C DPP		CFI 3		PRÉ COM 2	MN	Comp.C DPP											
20:15 - 20:55		HG 5	AI4/AAM4 CDPP				HB	AI 6/AAM 6				HG 5	MN					AI 6/AAM 6																		
21:00 - 21:40		HG 6										HG 6																								
21:45 - 22:25																																				

CURSOS

FORFREE/THREE/DUO

CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA (6M/4A)

CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA (5A/8A)

CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA (5A/10A)

CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA (6A/12A)

CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA (6A/12A)

CC - CRIANÇAS CONSOLIDAÇÃO TÉCNICA (6A/12A)

AI - ADULTOS INICIAÇÃO

AAM - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO/MANUTENÇÃO

HG - HIDROGINÁSTICA

HT - HIDROTERAPIA

HS - HIDRO SENIOR

P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO

MN - MASTERS NATAÇÃO (A PARTIR DOS 25 ANOS)

HB - HIDROBIKE

NATAÇÃO LIVRE

