Informação

O QUE É SER NADADOR SALVADOR PROFISSIONAL

O Nadador-Salvador é o profissional que exerce a atividade de salvamento em meio-aquático, onde se incluem as praias, as piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas, utilizando os meios, procedimentos e técnicas adequados. Este profissional possui, igualmente, competências para o exercício de atividades relacionadas com informação, prevenção, socorrismo e suporte básico de vida, em qualquer circunstância, no âmbito do salvamento aquático.

CONTEÚDO FUNCIONAL DO NADADOR SALVADOR PROFISSIONAL

. Identificar tipos, características e utilização dos diferentes equipamentos de salvamento aquático.

. Utilizar técnicas de operação de sistemas de comunicação.

. Utilizar técnicas de salvamento aquático.

. Aplicar técnicas de suporte básico de vida adaptado ao meio aquático.

. Utilizar técnicas de salvamento aquático em zonas de água doce.

. Utilizar as técnicas específicas de salvamento aquático para salvamento em piscinas e recintos aquáticos.

. Utilizar as técnicas de simulação de acidentes em ações de prevenção.

. Quando habilitado para o efeito, utilizar em contexto de assistência a banhistas os meios complementares adstritos à segurança balnear.

. Colaborar com o ISN e agentes da autoridade ou outras entidades habilitadas em matérias de segurança dos banhistas, designadamente na vigilância e prevenção de acidentes no meio aquático.

. Usar uniforme, de acordo com o regulamento em vigor, permitindo a identificação por parte dos utilizadores e autoridades de que se encontra no exercício da sua atividade profissional.

ESTRUTURA CURRICULAR

Enquadramento Histórico, Legal e Cívico do nadador-salvador	18h
Morfologia e Material de Praias	10h
Classificação, Riscos e Dispositivos de segurança em Piscinas	10h
Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	25h
Primeiros Socorros específicos do salvamento no meio aquático	12h
Técnicas de resgate aplicáveis ao salvamento no meio aquático	50h
Treino da Condição Física	25h

FINALIDADE DO CURSO:

Dotar os formandos de capacidades e competências na área do salvamento aquático para desempenharem funções como nadador-salvador.

INSCRIÇÕES:

. efnsp.quantaventura@gmail.com, link https://forms.gle/7WXi7ni2VUB5Cse38

. Mínimo 15, máximo 28

. Valor da inscrição 25€

. Valor da formação 225€

PAGAMENTO PODERÁ SER FEITO PARA O IBAN PT50 0018 0003 23174832020 42 ou MBWAY 966119017

LOCAL DE CURSO: Município de Viseu (Piscinas – Ginásio ForLife)

INÍCIO: Janeiro

FINAL: Fevereiro

DURAÇÃO DO CURSO:

. Testes de Admissão

. 30 Dias (150h)

. Horário pós-laboral

. De segunda a domingo (5 h dia)

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO NO CNS:

. Ter idade mínima de 18 anos à data do início do curso;

. Ter habilitação literária mínima correspondente à escolaridade obrigatória;

. Possuir robustez física e mental para o exercício da atividade de NS, comprovada por atestado médico.

DOCUMENTAÇÃO PARA A INSCRIÇÃO NO CURSO NS:

. Fotocópia simples do B. I ou CC

- Fotocópia do Cartão de Nadador Salvador (se já é ou foi)

. Fotocópia simples do n.º contribuinte

. Fotocópia simples do Certificado de Habilitações

(Assinar nas fotocópias que foram dadas de livre vontade, se alguém não quiser, temos que apontar todas as informações).

. Currículo Profissional

. Atestado médico (Deve estar mencionado que deve tem robustez física e psíquica para a profissão de NS)

. 1 Fotografia atualizada tipo passe

. O valor pago pelo curso inclui o manual, seguro e 1 máscara de reanimação.

EXAME DE ADMISSÃO:

. Correr 2400 mt no tempo máximo de 14 minutos.

. Nadar 100 metros livres (exceto decúbito dorsal) no tempo máximo de 1’50’’

. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20’’

. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (Costas), só com batimentos de pernas

. Apanhar dois objetos a uma profundidade mínima de 2 metros sem óculos

EXAME FINAL EEAT:

. **Prova escrita (sala de aula)**

A prova é constituída por 20 perguntas de resposta de escolha múltipla, com 4 opções de resposta, sendo que apenas uma será a correta.

. Prova de 50 metros de natação (piscina);

O candidato terá de nadar numa técnica ventral, sem interrupções, uma distância de 50 metros, num tempo máximo de 45 segundos.

. Prova combinada de salvamento aquático, sem meios (piscina);

O candidato, sequencialmente e sem interrupções, terá que se deslocar em natação subaquática 25 metros, nadar 50 metros em natação de salvamento, mergulhar, resgatar o manequim de fundo e rebocá-lo 25 metros, num tempo máximo de 3 minutos, sem meios de salvamento.

. Prova simulada de salvamento aquático, com meios (piscina);

Terá como objetivo avaliar a entrada na água, aproximação à vítima, reboque e extração. O candidato terá de atuar perante um cenário de salvamento aquático ao qual terá de dar resposta, aplicando as técnicas e procedimentos previstos no Manual Técnico do Nadador-Salvador, utilizando o meio de salvamento que lhe seja atribuído por sorteio.

. Prova teórico-prática (sala de aula).

Tem como objetivo avaliar as competências e capacidades dos candidatos, essencialmente, no âmbito do algoritmo de suporte básico de vida, algoritmo de desobstrução da via aérea, oxigenoterapia e trauma em conformidade com os referenciais de formação, do curso de nadador-salvador e nos conteúdos do Manual Técnico do Nadador-Salvador.

náufragos.

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO:

. Máscara

. Roupa desportiva e sapatilhas de corrida (prova de corrida);

. Touca, fato de banho de licra, chinelos

. Toalha e óculos (opcional);