MAPA DE AULAS 2023 - 2024

HORÁRIO	Segunda-Feira										Terça-Feira									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA							
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8
07:00 - 08:00																				
08:00 - 09:00																				
09:00 - 09:40												HG 1						AIM 4		
09:45 - 10:30												HG 2						AIM 5		
10:30 - 11:10												HG 3								
11:15 - 11:55												HT 1								
12:00 - 13:00												HG 4								
13:00 - 15:00																				
15:00 - 15:40																				
15:45 - 16:25												HT 2						AIM 6		
16:30 - 17:10												HG 5 16:45								
17:15 - 17:55		CR 15																		
18:00 - 18:40	CFI 1	CR 1 CRA 1	CFA 1				AIM 1				CFI 4	HG 6	CFA 4 CI 3					AIM 7		
18:45 - 19.25	CFI 02	CR 2 CRA 2	CFA 2 CI 1			PCOMP 1					CFI 5 CFI 6	CR 3 CRA 3	CFA 5 CI 4		CA 2			AIM 8		
19.30 - 20.10	CFI 03	CR 18	CFA 3 CI 2		CA 1		AIM 2				CFI 7	HG 7	PCOMP 2			AI 9		AM 9		
20:15 - 20:55							AIM 3					HBIKE						AIM 10		
21:00 - 22:00																				

HORÁRIO	Quarta-Feira										Quinta-Feira									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA							
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8
07:00 - 08:00																				
08:00 - 09:00																				
09:00 - 09:40		HG 8										HG 1						AIM 4		
09:45 - 10:30		HT 3										HG 2						AIM 5		
10:30 - 11:10		HG 9										HG 3								
11:15 - 11:55		HS										HT 1								
12:00 - 13:00		HG 10										HG 4								
13:00 - 15:00																				
15:00 - 15:40																				
15:45 - 16:25		HG 11										HT 2						AIM 6		
16:30 - 17:10		HG 12										HG 5 16:45								
17:15 - 17:55		CR 16																		
18:00 - 18:40	CFI 1	CR 4 CRA 4	CFA 1				AIM 1				CFI 4	HG 6	CFA 4 CI 3					AIM 7		
18:45 - 19.25	CFI 02	CR 5 CRA 5	CFA 2 CI 1			PCOM P 1		AIM 11			CFI 5 CFI 6	CR 3 CRA 3	CFA 5 CI 4		CA 2			AIM 8		
19.30 - 20.10	CFI 03	HT 4	CFA 3 CI 2			CA 1		AIM 2			CFI 7	HG 7	PCOMP 2			AI 9		AM 9		
20:15 - 20:55		HG 13						AIM 3				HBIKE						AIM 10		
21:00 - 22:00																				

HORÁRIO	Sexta-Feira										Sábado									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA							
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8
07:00 - 08:00																				
08:00 - 09:00																				
09.00 - 09.55		HG 8									CFI 10 CFI 11	CR 6 CRA 6	CFA 8							
10.00 - 10.55		HT 3									CFI 12 CFI 13	CR 7 CRA 7	CFA 9 CI 5					CA 3		
11.00 - 11.55		HG 9									CFI 14 CFI 15	CR 8 CRA 8	CFA 10 CI 6							
12.00 - 12.55		HS									CFI 16 CFI 17	CR 9 CRA 9								
13.00 - 13.55		HG 10																		
14.00 - 14.55																				
15.00 - 15.55											CFI 18 CFI 19	CR 10 CRA 10	CFA 11							
16.00 - 16.55		HG 11									CFI 20 CFI 21	CR 11 CRA 11	CFA 12 CI 7					CA 4		
17.00 - 17.55		HG 12									CFI 22 CFI 23	CR 12 CRA 12	CFA 13 CI 8							
18.00 - 18.55		CR 17																		
19.00 - 19.55	CFI 8	CR 4 CRA 4	CFA 6					AIM 7												
20.00 - 20.55	CFI 9	CR 5 CRA 5			AIM 11	PCOM P 1			CFA 7											
21.00 - 21.55		HT 4																		

HORÁRIO	Domingo									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA							
			1	2	7	8				
07:00 - 08:00										
08:00 - 09:00										
09.00 - 09.55	CFI 24 9:30	CR 13 9.30								
10.00 - 10.55	CFI 25 10:30	CR 14 10.15								
11.00 - 11.55										
12.00 - 12.55										
13.00 - 13.55										
14.00 - 14.55										
15.00 - 15.55										
16.00 - 16.55										
17.00 - 17.55										
18.00 - 18.55										
19.00 - 19.55										
20.00 - 20.55										
21.00 - 21.55										

FOR ME

- CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA
- CRA - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA AVANÇADO
- CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA
- CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA
- CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA
- CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA

- AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
- HG - HIDROGINÁSTICA
- HT - HIDROTERAPIA
- HS - HIDRO SENIOR
- P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO

FORYOU

- HB - HIDROBIKE
- NL - NATAÇÃO LIVRE

FOR Life
MAKE IT COUNT