MAPA DE AULAS 2023 - 2024

HORÁRIO	Segunda-Feira										Terça-Feira										Quarta-Feira									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA							
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8
07:00 - 08:00																														
08:00 - 09:00																														
09:00 - 09:40												HG 1						AIM 4				HG 8								
09:45 - 10:30												HG 2						AIM 5				HT 3								
10:30 - 11:10											Inst 09:30	HG 3									Inst 09:30	HG 9								
11:15 - 11:55	Inst										Inst	HT 1									Inst	HS								
12:00 - 13:00												HG 4										HG 10								
13:00 - 15:00																														
15:00 - 15:40											Inst										Inst									
15:45 - 16:25	Inst 16:15										Inst 16:15	HT 2						AIM 6			Inst 16:15	HG 11								
16:30 - 17:10												HG 5 16:45										HG 12								
17:15 - 17:55		CR 15 CRA 15																				CR 16								
18:00 - 18:40	CFI 01 CFI 26	CR 1 CRA 1	CFA 1			AIM 1		CFI 4	HG 6	CFA 4 CI 3		AIM 7									CFI 01 CFI 26	CR 4 CRA 4	CFA 1			AIM 1				
18:45 - 19.25	CFI 02	CR 2 CRA 2	CFA 2 CI 1			PCOMP 1		CFI 5 CFI 6	CR 3 CRA 3	CFA 5 CI 4	CA 2	AIM 8									CFI 02	CR 5 CRA 5	CFA 2 CI 1	PCOM P 1		AIM 11				
19.30 - 20.10	CFI 03	CR 18	CFA 3 CI 2		CA 1	AIM 2		CFI 7	HG 7	PCOMP 2	AI 9	AM 9									CFI 03	HT 4	CFA 3 CI 2	CA 1		AIM 2				
20:15 - 20:55						AIM 3			HBIKE			AIM 10										HG 13								
21:00 - 22:00																														

HORÁRIO	Quinta-Feira										Sexta-Feira										Sábado										Domingo									
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA					
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	7	8				
07:00 - 08:00																																								
08:00 - 09:00																																								
09:00 - 09.55		HG 1						AIM 4				HG 8									CFI 10 CFI 11	CR 6 CRA 6	CFA 8								CFI 24 9:30	CR 13 9:30 CRA 13 9:30						
10.00 - 10.55		HG 2						AIM 5				HT 3									CFI 12 CFI 13	CR 7 CRA 7	CFA 9 CI 5					CA 3			CFI 25 10:30	CR 14 9:30 CRA 14 9:30						
11.00 - 11.55		HG 3									Inst 10.00	HG 9									CFI 14 CFI 15	CR 8 CRA 8	CFA 10 CI 6															
12.00 - 12.55		HT 1										HS									CFI 16 CFI 17	CR 9 CRA 9																
13.00 - 13.55		HG 4										HG 10																												
14.00 - 14.55																					Inst 14:15																		
15.00 - 15.55																					CFI 18 CFI 19	CR 10 CRA 10	CFA 11															
16.00 - 16.55	Inst 16:15	HT 2						AIM 6			Inst 15:45	HG 11									CFI 20 CFI 21	CR 11 CRA 11	CFA 12 CI 7					CA 4										
17.00 - 17.55		HG 5 16:45									Inst 16:15	HG 12									CFI 22 CFI 23	CR 12 CRA 12	CFA 13 CI 8															
18.00 - 18.55												CR 17									Inst	Inst																	
19.00 - 19.55	CFI 4	HG 6	CFA 4 CI 3			AIM 7		CFI 8	CR 4 CRA 4	CFA 6											Inst 18.45	Inst 18.45																	
20.00 - 20.55	CFI 5 CFI 6	CR 3 CRA 3	CFA 5 CI 4		CA 2	AIM 8		CFI 9	CR 5 CRA 5	AIM 11	PCOM P 1		CFA 7 CI 9																												
21.00 - 21.55	CFI 7	HG 7	PCOMP 2		AI 9	AM 9			HT 4	PCOMP 2																														

FOR ME

- CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA
- CRA - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA AVANÇADO
- CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA
- CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA
- CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA
- CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA
- AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
- HG - HIDROGINÁSTICA
- HT - HIDROTERAPIA
- HS - HIDRO SENIOR
- P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO
- Inst - Instituições

FORYOU

- HB - HIDROBIKE
- NL - NATAÇÃO LIVRE

FORLife MAKE IT COUNT