MAPA DE AULAS 2024

HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	HORÁRIO	Sábado	Domingo
07:00 - 08:00						07:00 - 08:00		
08:00 - 09:00						08:00 - 09:00		
09:00 - 09:40		HG 1 AIM 4	HG 8	HG 1 AIM 4	HG 8	09.00 - 09.55	CFI 10 CR 6 CFA 8 CFI 11 CRA 6	CFI 24 9:30 CR 13 9:30 CRA 13 9:30
09:45 - 10:30	Inst 09:30 AIM 5	HG 2	Inst 09:30 HT 3	HG 2 AIM 5	HT 3	10.00 - 10.55	CFI 12 CR 7 CFA 9 CFI 13 CRA 7 CI 5	CFI 25 10:30 CR 14 10:15 CRA 14 10:15
10:30 - 11:10	Inst 10:30	Inst 10:30 HG 3	Inst 10:30 HG 9	Inst 10.00 HG 3	HG 9	11.00 - 11.55	CFI 14 CR 8 CFA 10 CFI 15 CRA 8 CI 6	CR 17
11:15 - 11:55		HT 1	HS	HT 1	HS	12.00 - 12.55	CFI 16 CR 9 CFI 17 CRA 9	
12:00 - 13:00		HG 4	HG 10	HG 4	HG 10	13.00 - 13.55		
13:00 - 15:00						14.00 - 14.55	Inst 14:15	
15:00 - 15:40	Inst 15:00		Inst			15.00 - 15.55	CFI 18 CR 10 CFI 19 CRA 10	
15:45 - 16:25	Inst 16:15 Inst 15:45 AIM 6	HT 2	Inst 16:15 HG 11	Inst 16:15 HT 2 AIM 6	Inst 15:45 HG 11	16.00 - 16.55	CFI 20 CR 11 CFA 12 CFI 21 CRA 11 CI 7	CA 4
16:30 - 17:10	Inst 16:30	HG 5 16:45 HG 12		HG 5 16:45	Inst 16:15 HG 12	17.00 - 17.55	CFI 22 CR 12 CFA 13 CFI 23 CRA 12 CI 8	
17:15 - 17:55	CR 15 CRA 15	CR 16		Inst 17:15		18.00 - 18.55	Inst Inst	
18:00 - 18:40	CFI 01 CR 1 CFA 1 CFI 26 CRA 1 AIM 1	CFI 4 HG 6 CFA 4 CI 3 AIM 7	CFI 01 CR 4 CFA 1 CFI 26 CRA 4 AIM 1	CFI 4 HG 6 CFA 4 CI 3 AIM 7	CFI 8 18:00 CR 4 CRA 4 CFA 6	19.00 - 19.55	Inst 18.45 Inst 18.45	
18:45 - 19.25	CFI 02 CR 2 CFA 2 CRA 2 CI 1 PCOMP 1	CFI 5 CR 3 CFA 5 CFI 6 CRA 3 CI 4 CA 2 AIM 8	CFI 02 CR 5 CFA 2 CRA 5 CI 1 PCOMP 1 AIM 11	CFI 5 CR 3 CFA 5 CFI 6 CRA 3 CI 4 CA 2 AIM 8	CFI 9 19:00 CR 5 CRA 5 AIM 11 PCOMP 1 CFA 7 CI 9	20.00 - 20.55		
19.30 - 20.10	CFI 03 CR 18 CFA 3 CI 2 CA 1 AIM 2	CFI 7 HG 7 PCOMP 2 AI 9 AM 9	CFI 03 HT 4 CFA 3 CI 2 CA 1 AIM 2	CFI 7 HG 7 PCOMP 2 AI 9 AM 9	Inst 20:15 HT 4 PCOMP 2	21.00 - 21.55		
20:15 - 20:55	AIM 3	HBIKE AIM 10	HG 13 AIM 3	HBIKE AIM 10	HG 13			
21:00 - 22:00								

FOR ME

- CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA
- CRA - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA AVANÇADO
- CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA
- CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA
- CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA
- CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA
- AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
- HG - HIDROGINÁSTICA
- HT - HIDROTERAPIA
- HS - HIDRO SENIOR
- P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO
- Inst - INSTITUIÇÕES

FORYOU

- HB - HIDROBIKE
- NL - NATAÇÃO LIVRE

FOR Life
MAKE IT COUNT