

PISCINAS - 05 DE SETEMBRO 2022 - 30 DE JUNHO 2023

HORÁRIO	Segunda-Feira								Terça-Feira								Quarta-Feira								Quinta-Feira								Sexta-Feira								HORÁRIO	Sábado								Domingo																																																					
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA									P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA																																																											
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8																																				
07:00 - 08:00																																																																																																							
08:00 - 09:00																																																																																																							
09:00 - 09:40									HG 1				AIM 3					HG 7																																																																																					
09:45 - 10:30										HG 2			AIM 4					Inst 09:30	HT 3																																																																																				
10:30 - 11:10	Inst																		HG 8																																																																																				
11:15 - 11:55										HT 1																																																																																													
12:00 - 13:00										HG 3									HG 9																																																																																				
13:00 - 15:00																																																																																																							
15:00 - 15:40																																																																																																							
15:45 - 16:25	Inst 16:15									HT 2			AIM 5					Inst 16:15	HG 10																																																																																				
16:45 - 17:25										HG 4									HG 11																																																																																				
17:15 - 17:55																																																																																																							
18:00 - 18:40	CFI 1	CR 1	CFA 1										AIM 1					CFI 4	HG 5	CFA 4																																																																																			
18:45 - 19:25	CFI 2	CR 2	CFA 2										PCOMP 1					CFI 5	CR 3	CFA 5	CA 2	AIM 6																																																																																	
19:30 - 20:10	CFI 3		CFA 3	CA 1	AIM 2													CFI 7	HG 6	PCOMP 2	AIM 7	AIM 7																																																																																	
20:15 - 20:55										AIM 10									HBIKE																																																																																				
21:00 - 22:00																																																																																																							

FOR ME

CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA (6M/5A)
CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA (6M/5A)
CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA (6A/12A)
CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA (6A/12A)
CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA (6A/12A)
CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA (8A/16A)
CC - CRIANÇAS CONSOLIDAÇÃO TÉCNICA (8A/16A)

AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
HG - HIDROGINÁSTICA
HT - HIDROTERAPIA
HS - HIDRO SENIOR
P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO
Inst - Instituições

FORFREE / THREE / DUO

HB - HIDROBIKE
NL - NATAÇÃO LIVRE

