

PISCINAS - 01 DE SETEMBRO 2021 - 30 DE JUNHO 2022

HORÁRIO	Segunda-Feira								Terça-Feira								Quarta-Feira								Quinta-Feira								Sexta-Feira								HORÁRIO	Sábado								Domingo																											
	P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA								P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA									P. APRENDIZAGEM	P. TREINO	P. OLÍMPICA																																	
			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5	6	7	8				1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8										
07:00 - 08:00																																																																													
08:00 - 09:00																																																																													
09:00 - 09:40									HG 1				AIM 1			HG 5																																																													
09:45 - 10:30									HG 2				AIM 2			HT 2																																																													
10:30 - 11:10															HG 6																																																														
11:15 - 11:55															HT 1																																																														
12:00 - 13:00									HG 4						HG 8																																																														
13:00 - 15:00																																																																													
15:00 - 15:40																																																																													
15:45 - 16:25															HT 3					AIM 3			HG 10																																																						
16:30 - 17:10															HG 9							HG 11																																																							
17:15 - 17:55																																																																													
18:00 - 18:40	CFI 1	CR 11	CFA 1										AIM 4	CFI 4	HG 12	CFA 4																																																													
18:45 - 19:25	CFI 2	CR 12	CFA 2										PCOMP 1	CFI 5	CR 1	CFA 5	CA 2	AIM 6	CFI 02	CR 3	CFA 2	CC 1	PCOMP 1	CFI 5	CR 1	CFA 5	CA 2	AIM 6																																																	
19:30 - 20:10	CFI 3		CFA 3										CA 1	AIM 5	CFI 6	HG 13					PCOMP 2	AIM 7	CFI 03	HG 14	CFA 3	CA 1	AIM 5	CFI 6	HG 13																																																
20:15 - 20:55															HBIKE																																																														
21:00 - 22:00																																																																													

FOR ME

CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA (6M/5A)
CR - CRIANÇAS RECREAÇÃO AQUÁTICA (6M/5A)
CFI - CRIANÇA FAMILIARIZAÇÃO INICIAL LÚDICA (6A/12A)
CFA - CRIANÇAS FAMILIARIZAÇÃO AQUÁTICA (6A/12A)
CI - CRIANÇAS INICIAÇÃO TÉCNICA (6A/12A)
CA - CRIANÇAS APERFEIÇOAMENTO TÉCNICA (8A/16A)

AIM - ADULTOS INICIAÇÃO/MANUTENÇÃO
HG - HIDROGINÁSTICA
HT - HIDROTERAPIA
HS - HIDRO SENIOR
P Comp - CRIANÇAS PRÉ-COMPETIÇÃO

FORFREE / THREE / DUO

HB - HIDROBIKE
NL - NATAÇÃO LIVRE

